

競技注意事項

1. 本大会は、2024年度日本陸上競技連盟競技規則に基づいて行う。
2. 招集について
 - (1) トラック競技は、招集テントにて競技開始30分前に開始し15分前に終了する。招集時、腰ナンバーを受けとり右側に付ける。
年長・小学生は各スタート地点に誘導されるまで招集テントにて待機する。
中学生以上は、招集後、各自スタート地点に移動する。
 - (2) フィールド競技は各競技場所にて競技開始60分前に開始し40分前に終了する。
 - (3) トラック、フィールドにまたがって同時刻に出場する選手は、トラック種目を優先する。その際、先にフィールド種目の招集を済ませ、フィールド審判員の許可を受けること。
 - (4) 招集時間に遅れた選手は出場を認めない。招集後スタート地点にいない選手は失格とする。
 - (5) リレーのオーダー用紙は、招集終了1時間前までに本部に提出し、その上所定の時間に招集を受けること。オーダー提出後の変更は受け付けない。提出なき場合は出場を認めない。(用紙は本部受付に有り)
 - (6) 小学生混合リレーの補欠選手は、友好レースに出場できる。友好レースに出場を希望する選手は、リレーオーダー用紙提出時に本部に申し出る。
3. 競技について
 - (1) スパイクのピンは9mm以下のオールウェザー用を使用すること。但し、走高跳は12mm以下。
 - (2) 競技用シューズの靴底の厚さは、日本陸連競技規定（TR5）を適用する。但し、小学生については、規定の適用外とする。
 - (3) トラック競技のスタート合図は英語で行う。小学生は、同じ競技者が2回のフライングをした時、その競技者を失格とする。
小学1・2年生はスターティングブロックを使用しない。
 - (4) 小学生のトラック競技予選はタイムレースとし、記録の上位8名(チーム)により決勝を行う。但し、同タイムについては、抽選を行う。
 - (5) 中学・高校・一般のトラック競技(100m)は、予選タイムレースとし、記録の上位8名により選抜レースを行う。その他のトラック競技は、タイムレースとし、決勝は行わない。
 - (6) 800mはオープンスタートとする。
 - (7) 走路で、レーン内側のラインに一度触れた場合、レース中に自分のレーンを走行しない場合(オープンレーンなど)において、1歩が内側のラインを踏むまたは完全に踏み越えた場合も即時失格にはならない。ただし、同一レースで2度の違反があれば失格となる。
 - (8) 投擲の練習は競技場内で実施する。競技場以外での練習は厳禁とする。
 - (9) コンバインドAの走高跳の跳び方は「はさみ跳び」とし、脚が最初にバーを越え、マットへの着地は足裏からとし、背や腰などからの着地は無効試技とする。自分が申告した高さから試技を開始し、2回続けて失敗した時点で終了とする。 パスを行なうことができる。
 - (10) コンバインドB(走幅跳・ジャベリックボール投)は、全員2回の試技とする。

(11) ジャベリックボール投げは、ボール本体を持ち、オーバーハンドスローで投げることにする。
羽根だけを持って投げることは禁止する。助走距離は 15m 以内とする。ジャベボールを使用する。

(12) マスターズの選手は、日本記録が出た場合、全競技終了までに、本部まで自己申告をすること。

4. 当日の事故などについては応急処置のみで、以後の責任は負わない。
5. 年長児・小学生の3位まで、中学生以上は1位に賞状を授与する。授与式は行わないので、該当者は通告に従い、本部まで賞状を受け取りに来ること。クラブチームは、チーム代表者がまとめて取りに来ること。
6. 小学生の種目で8位までに入賞した選手は、県大会に出場できる(800mは対象外)。
競技終了後にただちに本部席まで手続きに来ること。県大会への参加申し込みは、今大会終了時間までに行うこと。以後は一切受け付けない。県大会申し込み後の取消、参加料の返金はできない。
※地区予選会エントリー種目に限り、8位入賞者以外で下記の記録(公認記録)に到達した者も県大会への出場資格が得られる。

7. 駐車場について

- (1) 当日は、マツヤマ SSK アリーナ駐車場が満車の場合は、名張市役所駐車場をご利用下さい。
両駐車場とも無料です。指定駐車場以外は駐車厳禁です。
- (2) 競技場の開門時間は、8:00～17:00です。

【場内注意事項】

- (ア) 競技場内へは、出場選手及び競技役員以外の立ち入りを禁止する。
- (イ) ウォーミングアップは、競技に差支えない場所で行う。周回競技時は、バックストレートの5～8レーンでのウォーミングアップは禁止、フィールド内への出入りも禁止する。
- (ウ) 観戦場所、ベンチは指定された場所のみとする。
チームベンチは、体育館正面玄関付近、芝生部分も禁止。競技場内のみとする。(雨天時も)
- (エ) 控室・更衣室として、勤労者福祉会館1F 研修室を利用可能。<9:00～15:00>
- (オ) 競技場、観覧席の美化に努めること。ゴミは各自持ち帰ること。
- (カ) 忘れ物・落とし物がないか最終確認を忘れないこと。
- (キ) 各自・各チーム競技終了後、すみやかに競技場外へ退出すること。

【県大会参加標準記録】 期間 2024年4月1日～5月19日大会終了時まで

	男子	女子
1年 60m	12"50	12"70
2年 60m	12"00	12"20
3年 60m	11"20	11"70
4年 100m	17"50	18"00
5年 100m	16"50	17"00
6年 100m	16"00	16"50
コンバインド A (80mH・走高跳)	1100 点	950 点
コンバインド B(走幅跳・ ジャベリックボール投)	1200 点	1000 点