

2026. 3 名張春季親善練習記録会<名張市民陸上競技場>要項

1. 主 催 名張市陸上競技協会
2. 日 時 2026年3月21日(土) 午前9時 開会式 荒天の時中止
3. 会 場 メイハンフィールド(名張市民陸上競技場) 名張市夏見2812 *荒天中止
4. 競技種目<小学校・中学校・高校一般(参加希望者は小中学校の見本となれる人)>
 - 男子<棒高跳/円盤投なし=施設の関係上>
60m<幼. 小1.2.3>. 100m. 200m. 400m. 800m. 1500m. 3000m. 110mH. 80mH<小学生>
400mR. 800mR. 1600mR. 走高跳. 走幅跳. 三段跳. 砲丸投. ジャベリックボール投げ
 - 女子<棒高跳/円盤投なし=施設の関係上>
60m<幼. 小1.2.3>. 100m. 200m. 400m. 800m. 1500m. 3000m. 110mH. 80mH<小学生>
400mR. 800mR. 1600mR. 走高跳. 走幅跳. 三段跳. 砲丸投. ジャベリックボール投げ
- 《*制限》
 - 1人の種目数 制限なし・各学校1種目の人数 制限なし。
 - 小学生低学年<1年及び幼稚園>は60mのみ参加出来るがゴールに責任者がつくこと。
5. 競技方法及びルール
 - *審判長判断で選手数. 天候等の関係で競技方法及びタイムテーブル・ルールは途中で変更になることがある。
 - トラック競技は競技開始10分前までにスタート付近に集合し、そこで組数/組合せを決める。
 - フィールド競技は競技開始30分前に現地に集合し、記録用紙を作成し、競技時間内に出来る試技数で行う。
 - 競技開始30分前に記録用紙を現地で作成<運営上競技は時間でカットすることもある>
 - 走高跳は特別ルール<同じ高さの試技は2回まで><ベスト3からは3回試技>
 - 走幅跳/三段跳/投擲は2回目以降計測ラインをもうける。試技は2回 ただし1回は計測<ベスト3は6回試技>
6. 選手申し込み
 - 当日朝競技前に受付にて人数報告<参加選手一覧表>と参加費の支払いをする。
 - 審判構成のため3/13金曜日までに参加する予定人数と審判名を送付願います。当日突然参加変更等OK。
7. 表彰
 - 1位から3位には賞状<小学校の部・中学校の部>を授与する。
8. ビブス<ゼッケン>
 - 不要(なし) • 長距離種目<800以上>は登録番号<ない者は各自の好きな4桁の番号>ゼッケン
9. 参加費用<試合当日受付にて支払うこと>
 - 1人 小中学生800円 幼稚園500円 高校一般1000円 種目数制限なし
10. 選手注意事項
 - 会場について
各校の選手及び見学者は、所定の控え場所で更衣し、許可なく更衣室・競技場所へ立ち入らないこと。
 - 中学校選手はマナーを心得、規律ある行動・競技ルールを小学生選手にも優しく教えること。
 - ①食事とお茶以外の飲食物は一切取らないように。取る場合はスタンドのみ。
 - ②自分のゴミは必ず自分で持ち帰るように。
 - 詳細等については放送で通告するので、よく聞いてチームのみんなにも確認、伝えること。
11. その他
 - 各自の自主的な記録会なので自主的にてきぱき行動すること。<準備片付けも積極的参加>
(遅い行動・いい加減な行動には学校別トレーニングあり。お楽しみに?)
 - 各選手による自主的な記録会にするので 記録は各自が責任を持って計測者に聞いて 各自記録をその場で記入して記録係(種目別に封筒をもうける)に提出すること。
正しい記入方法で提出なきものは記録として認めない。(尚 公認記録にはならない)
 - 各学校の管理で責任を持って生徒・施設・用具の指導・管理をすること。
 - 昼食については、各自で準備する。
 - プログラム編成はしない。
 - 会場準備は当日7時30分より行なう。
- *問い合わせは田中由一まで(携帯 090 1090 7264)
 - 感染拡大予防対策のもと競技会を開催します。各自各チームで注意喚起願います。
- ★当日朝受付にて選手名簿<形式自由 名簿(所属と学年)のみ 種目欄不要>を提出。

《競技日程》 *あくまで予定であって人数等で変更があるので放送をよく聞く事

No.	性	種 目	競技時刻 10 分前 までに現地集合	競技時刻 (*予定)
1	男女	60m(1~4レーン) 80mH(5~8レーン) 男女砲丸投		9:30
2	男	100mH(1~4レーン) 110mH(5~8レーン)		9:40
3	女	4×200mR		9:50
4	男	4×200mR		10:00
5	女	800m 男女三段跳・男女ジャベリックボール投		10:10
6	男	800m		10:15
7	女	100m		10:20
8	男	100m		10:40
9		男走幅跳・男女走高跳 80mH(1~8)		11:00
10	男女	100mH(1~4)・110mH(5~8)		12:00
11	女	200m		12:10
12	男	200m		12:15
13	女	1500m		12:25
14	男	1500m		12:35
15	女	400m		12:45
16	男	400m		12:55
17		女走幅跳・男女砲丸投・80mH(1~8)		13:00
18	男女	3000m 100mH(3.4.5) 110mH(6.7.8)		14:00
19	女	400mR		14:20
20	男	400mR		14:30
21	女	4×400mR		14:40
22	男	4×400mR		14:50

《開会式・閉会式》

・式としては行わないが注意事項・反省などのありがたいお話を準備<整理運動>運動がある。

★60mは開会式後すぐに始めるので出場選手<幼.小1.2.3>は参加しない。