

2026. 3 名張春季親善練習記録会<名張市民陸上競技場>要項

1. 主 催 名張市陸上競技協会
2. 日 時 2026年3月21日(土) 午前9時 開会式 荒天の時中止
3. 会 場 メイハンフィールド(名張市民陸上競技場) 名張市夏見2812 *荒天中止
4. 競技種目<小学校・中学校・高校一般(参加希望者は小中学校の見本となれる人)>
○男子<棒高跳/円盤投なし=施設の関係上>
60m<幼. 小1. 2. 3>. 100m. 200m. 400m. 800m. 1500m. 3000m. 110mH. 80mH<小学生>
400mR. 800mR. 1600mR. 走高跳. 走幅跳. 三段跳. 砲丸投. ジャベリックボール投げ
○女子<棒高跳/円盤投なし=施設の関係上>
60m<幼. 小1. 2. 3>. 100m. 200m. 400m. 800m. 1500m. 3000m. 110mH. 80mH<小学生>
400mR. 800mR. 1600mR. 走高跳. 走幅跳. 三段跳. 砲丸投. ジャベリックボール投げ
《*制 限》
・ 1人の種目数 制限なし・各学校1種目の人数 制限なし。
・ 小学生低学年<1年及び幼稚園>は60mのみ参加出来るがゴールに責任者がつくこと。
5. 競技方法及びルール
*審判長判断で選手数. 天候等の関係で競技方法及びタイムテーブル・ルールは途中で変更になることがある。
・トラック競技は競技開始10分前までにスタート付近に集合し、そこで組数/組合せを決める。
・フィールド競技は競技開始30分前に現地に集合し、記録用紙を作成し、**競技時間内に出来る試技数**で行う。
・競技開始30分前に記録用紙を現地で作成**<運営上競技は時間でカットすることもある>**
・走高跳は特別ルール**<同じ高さの試技は2回まで><ベスト3からは3回試技>**
・走幅跳/三段跳/投擲は2回目以降計測ラインをもうける。**試技は2回 ただし1回は計測<ベスト3は6回試技>**
6. 選手申し込み
・当日朝競技前に受付にて人数報告**<参加選手一覧表>**と参加費の支払いをする。
・審判構成のため**3/13金曜日まで**に参加する予定人数と審判名を送付願います。当日突然参加変更等OK。
7. 表 彰
・1位から3位には賞状<小学校の部・中学校の部>を授与する。
8. **ビブス<ゼッケン>**
・不要(なし)・**長距離種目<800以上>は登録番号<ない者は各自の好きな4桁の番号>ゼッケン**
9. 参加費用<試合当日受付にて支払うこと>
・**1人 小中学生800円 幼稚園500円 高校一般1000円 種目数制限なし**
10. 選手注意事項
・会場について
各校の選手及び見学者は、所定の控え場所で更衣し、許可なく更衣室・競技場所へ立ち入らないこと。
・中学校選手はマナーを心得、規律ある行動・競技ルールを小学生選手にも優しく教えること。
①食事とお茶以外の飲食物は一切取らないように。取る場合はスタンドのみ。
②自分のゴミは必ず自分で持ち帰るように。
・詳細等については放送で通告するので、よく聞いてチームのみんなにも確認、伝えること。
11. その他
・各自の自主的な記録会なので自主的にてきぱき行動すること。<準備片付けも積極的参加>
(遅い行動・いい加減な行動には学校別トレーニングあり。お楽しみに?)
・各選手による自主的な記録会にするので 記録は各自が責任を持って計測者に聞いて 各自記録をその場で記入して記録係(種目別に封筒をもうける)に提出すること。
正しい記入方法で提出なきものは記録として認めない。 (尚 公認記録にはならない)
・各学校の管理で責任を持って生徒・施設・用具の指導・管理をすること。
・昼食については、各自で準備する。
・プログラム編成はしない。
・会場準備は当日7時30分より行なう。
*問い合わせは田中由一まで(携帯 090 1090 7264)
・感染拡大予防対策のもと競技会を開催します。各自各チームで注意喚起願います。
★当日朝受付にて**選手名簿<形式自由 名簿(所属と学年)のみ 種目欄不要>**を提出。

《競技日程》＊あくまで予定であって人数等で変更があるので放送をよく聞く事

No.	性	種 目	競技時刻 10 分前 までに現地集合	競技時刻 (* 予定)
1	男女	6 0 m (1～4 レーン) 8 0 mH (5～8 レーン) 男女砲丸投		9:30
2	男	1 0 0 mH (1～4 レーン) 1 1 0 mH (5～8 レーン)		9:40
3	女	4 × 2 0 0 m R		9:50
4	男	4 × 2 0 0 m R		10:00
5	女	8 0 0 m 男女三段跳・男女ジャベリックボール投		10:10
6	男	8 0 0 m		10:15
7	女	1 0 0 m		10:20
8	男	1 0 0 m		10:40
9		男走幅跳・男女走高跳 8 0 mH (1～8)		11:00
10	男女	1 0 0 mH (1～4) ・ 1 1 0 mH (5～8)		12:00
11	女	2 0 0 m		12:10
12	男	2 0 0 m		12:15
13	女	1 5 0 0 m		12:25
14	男	1 5 0 0 m		12:35
15	女	4 0 0 m		12:45
16	男	4 0 0 m		12:55
17		女走幅跳・男女砲丸投・8 0 mH (1～8)		13:00
18	男女	3 0 0 0 m 1 0 0 mH (3. 4. 5) 1 1 0 mH (6. 7. 8)		14:00
19	女	4 0 0 m R		14:20
20	男	4 0 0 m R		14:30
21	女	4 × 4 0 0 m R		14:40
22	男	4 × 4 0 0 m R		14:50

《開会式・閉会式》

・式としては行わないが注意事項・反省などのありがたいお話と準備＜整理運動＞運動がある。

★60mは開会式後すぐに始めるので出場選手＜幼.小1.2.3＞は参加しない。