

令和7年度小学生陸上教室予定

回数	月	日	曜日	時間	会場	主な内容
1	3	23	日	13:00~15:30	メイハンフィールド(市民陸上競技場)	開校式
2	4	26	土	9:00~11:00	メイハンフィールド(市民陸上競技場)	
3	5	4	日	9:00~11:00	メイハンフィールド(市民陸上競技場)	
4	5	17	土	9:00~11:00	メイハンフィールド(市民陸上競技場)	
5	5	24	土	9:00~11:00	メイハンフィールド(市民陸上競技場)	
◎	5	25	日	9:00~17:00	メイハンフィールド(市民陸上競技場)	名張地区予選会(☆の予選会)
6	6	14	土	9:00~11:00	メイハンフィールド(市民陸上競技場)	
7	6	29	日	9:00~11:00	ベルウィングアリーナ(名張市総合体育館)	
8	7	5	土	9:00~11:00	メイハンフィールド(市民陸上競技場)	大会前日調整
◎	7	6	日	9:00~17:00	三重交通Gスポーツの杜伊勢陸上競技場	☆三重県小学生大会 ※予選通過者のみ出場可
9	7	21	月・祝	9:00~11:00	メイハンフィールド(市民陸上競技場)	
10	7	27	日	9:00~11:00	メイハンフィールド(市民陸上競技場)	
11	8	9	土	9:00~11:00	メイハンフィールド(市民陸上競技場)	
◎	8	10	日	9:00~18:00	メイハンフィールド(市民陸上競技場)	名張市民大会兼美し国三重市町対抗駅伝 代表選手選考会
12	9	6	土	9:00~11:00	メイハンフィールド(市民陸上競技場)	
13	9	27	土	9:00~11:00	メイハンフィールド(市民陸上競技場)	
14	10	4	土	9:00~11:00	メイハンフィールド(市民陸上競技場)	
15	10	26	日	9:00~11:00	メイハンフィールド(市民陸上競技場)	
◎	11	3	月・祝	9:00~17:00	メイハンフィールド(市民陸上競技場)	名張市競技会 兼 美し国三重市町対抗駅伝 代表選手選考会(5・6年生)
16	11	8	土	13:00~15:00	ベルウィングアリーナ(名張市総合体育館)	
17	11	24	月・振	9:00~11:00	ベルウィングアリーナ(名張市総合体育館)	
18	11	29	土	9:00~11:00	メイハンフィールド(市民陸上競技場)	
19	12	13	土	9:00~11:00	メイハンフィールド(市民陸上競技場)	
20	1	17	土	13:00~15:00	ベルウィングアリーナ(名張市総合体育館)	
21	1	24	日	13:00~15:00	ベルウィングアリーナ(名張市総合体育館)	
22	2	7	土	13:00~15:00	ベルウィングアリーナ(名張市総合体育館)	
23	2	23	月・祝	13:00~15:00	ベルウィングアリーナ(名張市総合体育館)	
24	3	7	土	9:00~11:00	メイハンフィールド(市民陸上競技場)	

※ 発熱や風邪症状のある場合は、参加を控えてください。

※トラック・フィールド内でのお子さんの水分補給には、水及びお茶をご用意ください。

特に、夏期は熱中症対策として、多めの飲み物を持たせてあげてください。

※ 通常2時間の開催ですが、夏期は熱中症対策として時間を短縮する場合があります事、ご了承ください。

※ 悪天候などにより場所の変更・中止の場合は、教室開催2時間前迄にメールにて連絡します。

※ 天災、感染症などの発生状況により、上記予定に変更が生じる場合もあります事、ご了承ください。

※ 大会(◎印)については、別途申し込み・参加費が必要です。教室内でその都度案内します。

《持ち物》フェイスタオル(タオル体操用)・汗拭き・飲物・帽子(夏期)・上履き(体育館開催時)