

第3回名張市陸上競技会(競技会コード25231030)
兼第41回名張市民陸上競技大会兼第22回名張マスターズ陸上競技大会
兼第19回美し国三重市町対抗駅伝代表選手選考会開催要項

- 1、趣 旨：名張市民の基礎的運動能力の向上と陸上競技の普及と振興を図る
- 2、主 催：名張市、名張市教育委員会、名張市スポーツ協会、名張市陸上競技協会
- 3、主 管：名張市陸上競技協会、名張市中学校体育連盟、名張市マスターズ協会
- 4、期 日：2025年8月10日（日）開始式8時30分 競技開始9時00分 ※荒天中止
- 5、場 所：メイハンフィールド（名張市民陸上競技場・夏見）
- 6、種別・種目：年長児、小学生、中学生、高校生、一般、マスターズの部

種目	年長・小学生		中学生		高校・一般		マスターズ	
	男	女	男	女	男	女	男	女
60m	年長・1・2・3年	年長・1・2・3年					○	○
100m	4・5・6年	4・5・6年	○	○	○	○	○	○
200m			○	○	○	○	○	○
400m			○		○	○	○	○
800m	5・6年	5・6年	○	○	○	○	○	○
1500m			○	○	○	○	○	○
3000m			○	○	○	○	○	○
80mH	5・6年	5・6年					○M70~	○W40~
100mH				○		○	○M50~	○~W35
110mH			○		○		○~M45	
300mH					○	○	○M60-75	○W50-65
400mR	4・5・6年	4・5・6年	○	○	○	○	○	○
800mR			○					
※混合 400mR	小学全学年	小学全学年						
1600mR			○	○	○	○	○	○
走幅跳	5・6年	5・6年	○	○	○	○	○	○
走高跳	5・6年	5・6年	○	○	○	○	○	○
三段跳			○	○	○	○	○	○
立五段跳							○	○
ジャベリック	4・5・6年	4・5・6年	○	○	○	○	○	○
砲丸投			○	○	○	○	○	○

※ 小学生混合 400mR は男子2名、女子2名で編成し走順は自由とする。リレー種目の補欠は2名まで。
 中学生 1600mR は非公認種目。

※ ジャベリックボール投げは全クラス、ウォーテックスフットボールを使用。小学5・6年以外は非公認種目。

7、参加資格

- ① 年長児以上。
- ② 第3回名張市陸上競技会<公認の部>については2025年度日本陸上競技連盟登録者。
 県外から申し込む場合は、申込時に JAAF ID の記入必須。申込と同時に登録都道府県陸協の出場認知書を写メール送付。大会当日受付時に提出すること。確認できない場合は、出場を認めない。

- ③ 未登録者で名張市に在住、在勤、在学、在園するものは＜非公認の部＞として市民大会・マスターズ大会に出場できる。(名張市民大会記録として認められる)。

※未登録者は、予選レースのみとし、決勝には進めない。

- 8、競技規則：2025年度日本陸上競技連盟及び日本マスターズ陸上競技連合規則を準用する。マスターズのハードル競技の種目基準、投てき競技の用具基準は、全日本マスターズ陸上競技選手権大会に準じる。マスターズトラック種目において同一タイムの場合は年長者（年齢、月齢、日齢）を上位とする。マスターズフィールド競技の試技は4回とする。(走高跳は除く)

クラス	種目	高さ	間隔	1台目まで	ゴールまで	台数	砲丸
M・24・M25・M30	110mH	106.7cm	9.14m	13.72m	14.02m	10	
M35・M40・M45	110mH	99.1cm	9.14m	13.72m	14.02m	10	7.26kg
M50・55	100mH	91.4cm	8.50m	13.00m	10.50m	10	6.00kg
M60・65	100mH	84.0cm	8.00m	12.00m	16.00m	10	5.00kg
M70・75	80mH	76.2cm	7.00m	12.00m	19.00m	8	4.00kg
M80 以上	80mH	70.0cm	7.00m	12.00m	19.00m	8	3.00kg
M60・65、W50・55	300mH	76.2cm	35.00m	50.00m	40.00m	7	
M70・75、W60・65	300mH	70.0cm	35.00m	50.00m	40.00m	7	
W24・W25・W30・W35	100mH	84.0cm	8.50m	13.00m	10.50m	10	4.00kg
W40・45	80mH	76.2cm	8.00m	12.00m	12.00m	8	4.00kg
W50・55	80mH	76.2cm	7.00m	12.00m	19.00m	8	3.00kg
W60・W65・W70	80mH	70.0cm	7.00m	12.00m	19.00m	8	3.00kg

- 9、出場制限：1人2種目まで(リレー種目は兼ねること可)リレー参加は1団体1種目につき3チーム以内

- 10、競技方法：各競技公認の部、非公認の部に分かれてレースを組む。短距離・ハードル種目は、タイムレースとし、上位8人により決勝を行う。競技にはオールウェザー用スパイクピン9mm以下の使用を認める。(走高跳は12mm以下)

- 11、参加費：1種目年長児・小学生・中学生800円、高校生・一般・マスターズ1,000円(傷害保険代含)リレー1チーム2,000円。

- 12、申込方法

①メール申込とする。名張市陸上競技協会 HP より様式をダウンロードし、メールで申し込む。

ホームページアドレス：<https://nabarirk.sakura.ne.jp/index.html>

メール宛先：nabarirk01@gmail.com

②メールでの申込が不可能な場合は、別紙申込用紙に記入し、ベルウイングアリーナ（名張市総合体育館）窓口にて申し込んでください。

③参加料振込先 百五銀行名張支店 普通1117929 名張市陸上競技協会事務局 川合頼子
*振込の際は学校名・所属チーム名を入れること。前に、年長・小学＝01 中学＝02
高校一般マスターズ＝03を入れること。(例 01ナバリショウ ナバリタウ)

④申込期間 6月10日(火)～7月11日(金)19時(期間厳守)

⑤参加料は必ず銀行振込でお願いいたします。振込みを証明できるもの(振込用紙のコピー可)を大会当日に受付に提示してください。

- 13、アスリートビズ：登録者は2025年度の登録番号をつけてください。

未登録者には大会当日に主催者指定の番号のビズを貸し出します。(競技終了後返却)

- 14、表彰：名張市在住、在勤、在学の方につき各競技決勝の上位3位を表彰します。

- 15、その他：◆競技中のけが、事故については、応急処置を行います但那後の責任は負いかねます。

◆申込後の取り消しや不参加並びに天災＜警報発令等も含む＞、悪天候や感染症等により大会が中止になった場合の参加料の返金はしません。

◆注意事項につきましては、後日名張市陸上競技協会 HP に掲示いたします。

- 16、問い合わせ先：申込先メールアドレス nabarirk01@gmail.com まで。

担当者 川合 (090-7437-5415)