

競技注意事項

- (1)日本陸上競技連盟競技規則及び本大会の大会規定に基づいて行う。
 - (2)招集について
 - ・招集テントにてマラソンは20分前までに、駅伝は1区スタート20分前までに全員集合して役員の指示で動く。
 - ・招集時間に遅れた選手は出場を認めない。招集後スタート地点にいない選手は失格とする。
 - (3)競技について
 - ・本人以外の代理出走は一切禁止とする。
 - ・スパイクの使用については認めない。<Specialの60mは自由、裸足もOK>
 - (4)当日の事故などについては応急処置のみとし、以後の責任はもたない。
 - (5)各種目3位までに賞状と商品<各ブロック別=小学生と駅伝は全体での上位のみ>を授与するが、授与式は行わないので、該当者は通告に従い、本部まで賞状を受け取りに来ること。クラブチームは、チーム代表者がまとめて取りに来ること。
 - (6)結果についてはホームページでの速報及び通告・掲示で行う。
 - (7)60m参加者は記録をその場で本人にも伝える。
- ・駐車場について
 - 当日は、マツヤマSSKアリーナ駐車場とする。
 - 指定駐車場以外は駐車厳禁。違反車は警察に通報する。
 - ・競技場の開門時間は、8:00~14:00です。

【場内注意事項】

- (ア) 競技場内へは、出場選手及び競技役員以外の立ち入りを禁止する。
- (イ) ウォーミングアップは、競技に差支えない場所で行う。フィールド内も認めるが十分に注意すること。
- (ウ) 観戦場所、ベンチは指定された場所のみとする。
チームベンチは、体育館正面玄関付近、芝生部分も禁止。競技場内のみとする。(雨天時も)
- (エ) 競技場、観覧席の美化に努めること。ゴミは各自持ち帰ること。
- (オ) 忘れ物・落とし物がないか最終確認を忘れないこと。

★競技詳細<1/21 変更>

参加人数で次のように変更したので必ず出走時間を確認してください。

- ・ A.マラソンの部<タイムテーブル>
 - ・ 1レース(Flat) <10:00 出走予定>34 2km<一般高校男2・小学校男20女12>
 - ・ 2レース(Rough) <10:30 出走予定>31 2(中男5)km<、中学校男5女2・小学校男16女8>
- ・ B.駅伝の部<5人1チーム 1人Taf=1500m(Flat=1400m)>
 - ・ 1レース(Flat) <11:30 出走予定>5 7.0km<中学校男1女1・小学校男2女1>
 - ・ 2レース(Rough) <12:30 出走予定>13 7.5km<中学校男3女0・小学校男5女5>
- ・ C.60mの部<駅伝の部終了後(13:30 予定) 手動掲示>

・ A.マラソンの部<コース>

★ゴール場所は全てトラック100のゴールライン スタート場所は Flat-2km=200m スタート付近 Taf 2km=100m スタート付近

- ・ Flat 200mS <200m+200m+1.1コース1周+200m>100mG
- ・ Taf 100mS <100m+200m+1.0コース1周+200m>100mG

B.駅伝の部<団体><コース>

★スタート・ゴール場所は全てトラック100のゴールライン・状況によって繰り上げスタートを行う事もある

★全ての区間<Taf=1500m・Flat=1400m>

Taf 1500m 400mS <200m+階段上り下り=1.1コース1周(1000まで=1500S)+300m>100mG

Flat 1400m 400mS <200m+階段上り下り=1.0コース1周(1000まで=1500S)+300m>100mG

Taf 5人1チーム <1区(1.5)2区(1.5)3区(1.5)4区(1.5)5区(1.5)km> 合計 7.5km

Flat 5人1チーム <1区(1.4)2区(1.4)3区(1.4)4区(1.4)5区(1.4)km> 合計 7.0km

●Taf 1.1km(1.0km)/Flat 1.0km 周回 course を使用する。

Taf <200S 付近~外回り階段上り下り競技場入口~野球場周り裏口入上り~1500S~200S 付近>

Flat <200S 付近~トラック 500m 走り階段上り競技場入口~野球場周り裏口入上り~1500S~200S 付近>