

《競技日程》*あくまで予定であって人数等で変更があるので放送をよく聞く事

No.	性	種目	競技時刻 10分前までに現地集合	競技時刻 (*予定)
1	男女	100mH(1~4レーン) 110mH(5~8レーン)		9:30
2	男女	60m(1~4レーン) 80mH(5~8レーン) 男女砲丸投		9:40
3	女	4×200mR		9:50
4	男	4×200mR		10:00
5	女	800m 男女三段跳・男女ジャベリックホールド投		10:10
6	男	800m		10:15
7	女	100m		10:20
8	男	100m		10:40
9		男走幅跳・男女走高跳 80mH(1~8)		11:00
10	男女	100mH(1~4)・110mH(5~8)		12:00
11	女	200m		12:10
12	男	200m		12:15
13	女	1500m		12:25
14	男	1500m		12:35
15	女	400m		12:45
16	男	400m		12:55
17		女走幅跳・男女砲丸投・80mH(1~8)		13:00
18	男女	3000m 100mH(3.4.5) 110mH(6.7.8)		14:00
19	女	400mR		14:20
20	男	400mR		14:30
21	女	4×400mR		14:40
22	男	4×400mR		14:50

《開会式・閉会式》

・式としては行わないが注意事項・反省などのありがたいお話と準備<整理運動>運動がある。