

# 2024 名張春季親善練習記録会 <名張市陸上競技場> 要項 1/19 版

1. 主催 名張市陸上競技協会
2. 日時 2024年3月20日(水) 午前9時 開会式 荒天の時中止
3. 会場 メイハンフィールド(名張市民陸上競技場) 名張市夏見2812 \*荒天中止
4. 競技種目 <小学校・中学校・高校一般(参加希望者は小中学校の見本となる人)>  
○男子 <棒高跳/円盤投なし=施設の関係上>  
60m<幼.小1.2.3>.100m.200m.400m.800m.1500m.3000m.110mH.80mH<小学生>  
400mR.800mR.1600mR.走高跳.走幅跳.三段跳.砲丸投.ジャベリックボール投げ  
○女子 <棒高跳/円盤投なし=施設の関係上>  
60m<幼.小1.2.3>.100m.200m.400m.800m.1500m.3000m.110mH.80mH<小学生>  
400mR.800mR.1600mR.走高跳.走幅跳.三段跳.砲丸投.ジャベリックボール投げ  
《\*制限》  
・1人の種目数 制限なし・各学校1種目の人数 制限なし。  
・小学生低学年<1年及び幼稚園>は60mのみ参加出来るがゴールに責任者がつくこと。
5. 競技方法及びルール  
\*審判長判断で選手数.天候等の関係で競技方法及びタイムテーブル・ルールは途中で変更になることがある。  
・トラック競技は競技開始10分前までにスタート付近に集合し、そこで組数/組合せを決める。  
・フィールド競技は競技開始30分前に現地に集合し、記録用紙を作成し、競技時間内に出来る試技数で行う。  
・競技開始30分前に記録用紙を現地で作成<運営上競技は時間でカットすることもある>  
・走高跳は特別ルール<同じ高さの試技は2回まで><ベスト3からは3回試技>  
・走幅跳/三段跳/投擲は2回目以降計測ラインをもうける。試技は2回 ただし1回は計測<ベスト3は6回試技>
6. 選手申し込み  
・当日朝競技前に受付にて人数報告<チェックシート①②=下記その他明細>と参加費の支払いをする。  
・審判構成のため3/15金曜日までに参加する予定人数と審判名を送付願います。当日突然参加変更等OK。
7. 表彰  
・1位から3位には賞状<小学校の部・中学校の部>を授与する。
8. ビブス<ゼッケン>  
・不要(なし)・長距離種目<800以上>は登録番号<ない者は各自の好きな4桁の番号>ゼッケン
9. 参加費用<試合当日受付にて支払うこと>  
・1人 小中学生800円 幼稚園500円 高校一般1000円 種目数制限なし
10. 選手注意事項  
・会場について  
各校の選手及び見学者は、所定の控え場所で更衣し、許可なく更衣室・競技場所へ立ち入らないこと。  
・中学校選手はマナーを心得、規律ある行動・競技ルールを小学生選手にも優しく教えること。  
①食事とお茶以外の飲食物は一切取らないように。取る場合はスタンドのみ。  
②自分のゴミは必ず自分で持ち帰るように。  
・詳細等については放送で通告するので、よく聞いてチームのみんなにも確認、伝えること。
11. その他  
・各自の自主的な記録会なので自主的にてきぱき行動すること。<準備片付けも積極的参加>  
(遅い行動・いい加減な行動には学校別トレーニングあり。お楽しみに?)  
・各選手による自主的な記録会にするので 記録は各自が責任を持って計測者に関して 各自記録をその場で記入して記録係(種目別に封筒をもうける)に提出すること。  
正しい記入方法で提出なきものは記録として認めない。(尚 公認記録にはならない)  
・各学校の管理で責任を持って生徒・施設・用具の指導・管理をすること。  
・昼食については、各自で準備する。  
・プログラム編成はしない。  
・会場準備は当日7時30分より行なう。  
\*問い合わせは田中由一まで(携帯 090 1090 7264)  
・感染拡大予防対策のもと競技会を開催します。各自各チームで注意喚起願います。  
★当日朝受付にて健康チェックシート<名張陸上協会からダウンロード><選手全員>を提出。

《大会役員》 ★審判長 田中由一 ★総務部長 向井正明

《競技日程》\*あくまで予定であって人数等で変更があるので放送をよく聞く事

| No. | 性  | 種 目                             | 競技時刻 10 分前<br>までに現地集合 | 競技時刻<br>(* 予定) |
|-----|----|---------------------------------|-----------------------|----------------|
| 1   | 男女 | 60m(1~4レーン) 80mH(5~8レーン) 男女砲丸投  |                       | 9:30           |
| 2   | 男  | 100mH(1~4レーン) 110mH(5~8レーン)     |                       | 9:40           |
| 3   | 女  | 4×200mR                         |                       | 9:50           |
| 4   | 男  | 4×200mR                         |                       | 10:00          |
| 5   | 女  | 800m 男女三段跳・男女ジャバリックボール投         |                       | 10:10          |
| 6   | 男  | 800m                            |                       | 10:15          |
| 7   | 女  | 100m                            |                       | 10:20          |
| 8   | 男  | 100m                            |                       | 10:40          |
| 9   |    | 男走幅跳・男女走高跳 80mH(1~8)            |                       | 11:00          |
| 10  | 男女 | 100mH(1~4)・110mH(5~8)           |                       | 12:00          |
| 11  | 女  | 200m                            |                       | 12:10          |
| 12  | 男  | 200m                            |                       | 12:15          |
| 13  | 女  | 1500m                           |                       | 12:25          |
| 14  | 男  | 1500m                           |                       | 12:35          |
| 15  | 女  | 400m                            |                       | 12:45          |
| 16  | 男  | 400m                            |                       | 12:55          |
| 17  |    | 女走幅跳・男女砲丸投・80mH(1~8)            |                       | 13:00          |
| 18  | 男女 | 3000m 100mH(3.4.5) 110mH(6.7.8) |                       | 14:00          |
| 19  | 女  | 400mR                           |                       | 14:20          |
| 20  | 男  | 400mR                           |                       | 14:30          |
| 21  | 女  | 4×400mR                         |                       | 14:40          |
| 22  | 男  | 4×400mR                         |                       | 14:50          |

《開会式・閉会式》

・式としては行わないが注意事項・反省などのありがたいお話と準備<整理運動>運動がある。

★60mは開会式後すぐにはめるので出場選手<幼.小1.2.3>は参加しない。