

第4回名張マラソン大会要項

- 主催：名張市陸上競技協会
- 期日：2023年1月22日（日）受付 7時30分 開門8時30分 競技開始10時00分
- 会場：メイハンフィールド（名張市民陸上競技場）周辺コース＜1.1km 周回＞＜ショートコース1.0km 周回＞
- 種目：A マラソンの部＜個人＞・B 駅伝の部＜団体＞

A マラソンの部＜個人＞

★ゴール場所は全てトラック100のゴールライン スタート場所は5km＝200m スタート付近 2km＝100m スタート付近

- 一般高校の部
 - 男子 5km 200mS＜200m+200m+1.1コース4周+200m＞100mG
 - 女子 5km 200mS＜200m+200m+1.1コース4周+200m＞100mG
- 中学生の部
 - 男子 5km 200mS＜200m+200m+1.1コース4周+200m＞100mG
 - 女子 2km 100mS＜100m+400m+200m+1.1コース1周+200m＞100mG
- 小学生の部
 - 男子 2km 100mS＜100m+400m+200m+1.1コース1周+200m＞100mG
 - 女子 2km 100mS＜100m+400m+200m+1.1コース1周+200m＞100mG
- ショートコースの部
 - 男子 2km 200mS＜200m+400m+200m+1.0コース1周+200m＞100mG
 - 女子 2km 200mS＜200m+400m+200m+1.0コース1周+200m＞100mG

B. 駅伝の部＜団体＞

★スタート・ゴール場所は全てトラック100のゴールライン・状況によって繰り上げスタートを行う事もある

★全ての区間 1500(1400)m 400mS＜200m+階段上り下り＝1.1コース1周(1000まで＝1500S)+300m＞100mG

- 高校一般男子の部 5人1チーム＜1区(1.5)2区(1.5)3区(1.5)4区(1.5)5区(1.5)km＞ 合計7.5km
- 高校一般女子の部 5人1チーム＜1区(1.5)2区(1.5)3区(1.5)4区(1.5)5区(1.5)km＞ 合計7.5km
- 中学生男子の部 5人1チーム＜1区(1.5)2区(1.5)3区(1.5)4区(1.5)5区(1.5)km＞ 合計7.5km
- 中学生女子の部 5人1チーム＜1区(1.5)2区(1.5)3区(1.5)4区(1.5)5区(1.5)km＞ 合計7.5km
- 小学生男子の部 5人1チーム＜1区(1.5)2区(1.5)3区(1.5)4区(1.5)5区(1.5)km＞ 合計7.5km
- 小学生女子の部 5人1チーム＜1区(1.5)2区(1.5)3区(1.5)4区(1.5)5区(1.5)km＞ 合計7.5km
- ショートコース男子の部 5人1チーム＜1区(1.4)2区(1.4)3区(1.4)4区(1.4)5区(1.4)km＞ 合計7.0km
- ショートコース女子の部 5人1チーム＜1区(1.4)2区(1.4)3区(1.4)4区(1.4)5区(1.4)km＞ 合計7.0km

- 参加資格：①だれでもOK＜陸上協会登録はいらない＞ 県外参加も認める＜詳細はその他③＞
②駅伝はチームで申し込むこと＜人数が揃わないところは1人2区間以上走っても良いが連続はダメ＞
③同チームで何チームでも参加OK＜徳地A・徳地Bなど＞
④駅伝とマラソンを兼ねてもOK＜参加料は両方支払う＞

- 競技方法：①男女各種別の部に分ける。
②1.1km 周回 course を使用する。
＜200S 付近～外回り階段上り下り競技場入口～野球場周り裏口入上り～1500S～200S 付近＞
③ショートコースは1.0km 周回 course を使用する＜長い階段は使用しない＞。
＜200S～トラック100S～短い階段～競技場入口～野球場周り裏口入上り～1500S～200S 付近＞

- 申込方法：①メール申し込みとする。名張陸協のホームページより様式をダウンロードし、メールで申し込むこと。
ホームページアドレス：<https://nabarirk.sakura.ne.jp/index.html>
メール宛先：entrynabarirk@gmail.com

②参加料

- マラソン個人 小学生500円・中学生700円・高校生一般1000円
- 駅伝 1チーム 2000円

③参加料振込先

百五銀行名張支店 普通 1106242 名張市陸上競技協会 会長 岩森 正敏

*所属名で振り込むこと。

*振込みの際は、所属名の前に次の番号をつけること

小学＝01 中学＝02 高校一般＝03 <例 01 〇〇小>

④申込期間 2022年12月9日＜金＞～2023年1月6日＜金＞午後7時（期間厳守）

⑤参加料の振込みを証明できるもの（振込用紙のコピー可）を大会当日に受付に提出してください。

*申込後、資格審査の上、ホームページ上に申込者（チーム）名を掲載しますので、必ずご確認ください。
掲載がない場合は受付が済んでいないのでご注意ください。

- ナンバーカード A. マラソンの部は県の登録番号をつける。ゼッケンのない者は申込後こちらで番号を指示するので各自2枚作成して前後につけること＜20x25cm＞
B. 駅伝の部は各チームでタスキを作成して第一次招集に受付でタスキと各自作成のゼッケンを見せること。
アンカーは前のゼッケンにゴール色分けの色ガムテープを貼る＜招集で＞

- 問い合わせ先：名張市陸上競技協会 田中由一 090-1090-7264

10. 表 彰：各種目各区分3位まで商品・賞状を授与する。
尚ショートコースは賞状のみとする。

11. その他：①競技会での事故については応急処置のみで以後の責任は持たない。
②申込後の主催者側の都合での中止決定＜天災・悪天候・感染症等により＞になった場合の参加料は本年度に限り手数料を差し引き返金します。
③コロナウイルス感染拡大予防対策のもと競技会を開催します。各注意事項を厳守願います。
注意事項につきましては、後日、名張陸上競技協会ホームページで掲示します。
尚、国や県の対策要項が出たときにはその指示に従います。

★詳細

・A. マラソンの部

- ・1レース＜10:00 出走予定＞ 5km＜一般高校男子・一般高校女子・中学校男子＞
- ・2レース＜10:30 出走予定＞ 2km＜中学校女子・小学校男子・小学校女子＞
- ・3レース＜11:00 出走予定＞ 2km＜ショートコース男子・ショートコース女子＞

・B. 駅伝の部＜5人1チーム 1人1500m＞

- ・1レース＜11:30 出走予定＞ 7.5km＜小学校男子・小学校女子＞
- ・2レース＜12:30 出走予定＞ 7.5km＜一般高校男子・一般高校女子＞
- ・3レース＜13:30 出走予定＞ 7.5km＜中学校男子・中学校女子＞
- ・4レース＜14:30 出走予定＞ 7.0km＜ショートコース男子・ショートコース女子＞

★ゼッケン

*マラソンの部は県登録ゼッケンを使用する。

ただし登録していない場合は本部から番号を振り分けるので当日各自でゼッケンを作成して胸と背中に付けて走ること

*駅伝の部は各自でゼッケンを作成して胸と背に縫い付ける。＜縦20cm 横25cm＞

上に番号＜ホームページに掲載する(1/18以降)＞、下に学校名＜所属名＞

番号の色＜学校(所属)名＞は次の通り＜男子＝黒・女子＝赤＞とする。

男子

女子



← 学校＜所属＞名 →



区 分：A. マラソンの部

- ・小学生男女各学年別上位3位までに賞状＜賞品は小学生全体で男女別3位まで＞
- ・中学生男女別 上位3位までに賞状＜賞品は中学生全体で男女別3位まで＞
- ・高校生男女別 上位3位までに賞状＜賞品は一般高校全体で男女別3位まで＞
- ・一般 男女別 上位3位までに賞状＜賞品は一般高校全体で男女別3位まで＞
- ・ショートコース男女別 上位3位までに賞状のみ＜賞品はなし＞

：B. 駅伝の部

- ・小学生は3区分に分けてそれぞれの男女別上位3位までに賞状＜賞品は小学生全体で3位まで＞
①4年生以下の部 ②5年生の部 ③6年生の部

*5人の平均学年が4以下＜計20以下＞が① 4超から5.0＜計25以下＞が② 5超から＜計26以上＞が③

例. 5人の内訳が4年2人と6年2人と1年1人＝合計21 平均4.2→②
6年2人と2年3人 ＝合計18 平均3.6→①
6年3人と4年2人 ＝合計26 平均5.2→③

*少ない人数で走っても平均計算は5人で計算する。

例. 3人で2人が2回走っても1区～5区間の選手の学年平均とする。

4年2人が2回、2年1人が1回＝合計18 平均3.6→①

- ・中学生は男女別上位3位までに賞状と賞品
- ・高校生男女別 上位3位までに賞状＜賞品は一般高校全体で男女別3位まで＞
- ・一般 男女別 上位3位までに賞状＜賞品は一般高校全体で男女別3位まで＞
- ・区間賞はなし

★家族等で出場する場合＜種別が混ざる＝小中学校・中高校・小中学校一般＞は一般の部とする。