

# 競技注意事項

1. 本大会は、2022年度日本陸上競技連盟競技規則に基づいて行う。
2. 招集について
  - (1) 招集テントにて競技開始30分前に開始し15分前に終了する。招集時、腰ナンバーを受けとり右側に付ける。年長・小学生は、各スタート地点に誘導されるまで招集テントにて待機する。中学生以上は、各自スタート地点に移動する。
  - (2) 招集時間に遅れた選手は出場を認めない。招集後スタート地点にいない選手は失格とする。
3. 競技について
  - (1) スパイクのピンは9mm以下のオールウェザー用を使用すること
  - (2) シューズ規定(厚底)は、日本陸連競技規定(TR5)を適用する。但し、小学生は規定の適用外とする。
  - (3) トラック競技のスタート合図は英語で行う。小学生は、同じ競技者が2回のフライングをした時、その競技者を失格とする。
  - (4) トラック競技はタイムレースとする。但し、年長(男子)・小学生60m、80mH、小中学生100mは、記録の上位8名(80mHは上位4名)による決勝レースを行う。同タイムは、抽選とする。高校一般100m、中学生のハードルは、決勝①・②レースを行う。
  - (5) 800mはオープンスタートとする。
  - (6) 走路で、レーン内側のラインに一度触れた場合、レース中に自分のレーンを走行しない場合(オープンレーンなど)において、1歩が内側のラインを踏むまたは完全に踏み越えた場合も即時失格にはならない。ただし、同一レースで2度の違反があれば失格となる。
  - (7) 2022年度三重陸協未登録者は、主催者側が割り振ったナンバーカードを2枚用意し、胸と背につける。(プログラムでナンバーを確認のこと)
  - (8) マスターズの選手は、日本記録が出た場合、全競技終了までに、本部まで自己申告をすること。
4. 当日の事故などについては応急処置のみとし、以後の責任はもたない。
5. 各種目1位に賞状を授与する<決勝①②がある種目は②での1位のみ>授与式は行わないので、該当者は通告に従い、本部まで賞状を受け取りに来ること。クラブチームは、チーム代表者がまとめて取りに来ること。
6. 結果の表記については、オープン参加者は記録のみとし、順位は表記しない。
7. 駐車場について
  - (1) 当日は、マツヤマSSKアリーナ駐車場が満車の場合は、名張市役所駐車場をご利用下さい。両駐車場とも無料です。指定駐車場以外は駐車厳禁です。
  - (2) 競技場の開門時間は、8:00~18:00です。

## 【場内注意事項】

- (ア) 競技場内へは、出場選手及び競技役員以外の立ち入りを禁止する。
- (イ) ウォーミングアップは、競技に差支えない場所で行う。バックストレートの5~8レーン(周回競技時は禁止)、フィールド内も認めるが十分に注意すること。
- (ウ) 観戦場所、ベンチは指定された場所のみとする。  
チームベンチは、体育館正面玄関付近、芝生部分も禁止。競技場内のみとする。(雨天時も)
- (エ) 控室・更衣室として、勤労者福祉会館1F研修室を利用可能。<9:00~17:00>
- (オ) 競技場、観覧席の美化に努めること。ゴミは各自持ち帰ること。
- (カ) 忘れ物・落とし物がないか最終確認を忘れないこと。
- (キ) 各自・各チーム競技終了後、すみやかに競技場外へ退出すること。

※本記録会での結果は、「第16回美し国三重市町対抗駅伝(令和5年2月19日(日)開催)」の名張市代表選手を選考するための参考といたします。  
なお、代表選手については、名張市陸上競技協会が把握している選手情報及び選考対象レースの結果をもとに、同協会において選考にあたります。  
選ばれた方については12月5日(月)の19時から代表選手説明会を行います。